SCI DI VELOCITÀ › UNA STAGIONE RICCA DI VITTORIE, E TRA LE PIÙ EMOZIONANTI C'È QUELLA DEL 2 FEBBRAIO A VARS (FRANCIA), CON L'ATLETA CAPACE DI BATTERE LA CATEGORIA MASCHILE

Valentina Greggio regina dello speed skiing

Valentina Greggio, classe '91, non conosce rivali. Anche quest'anno è stata incoronata regina indiscussa dello sci di velocità, una disciplina tanto audace quanto elitaria. Dimenticate le curve sinuose dello sci alpino: qui si parla di lanciarsi a folle velocità su pendii verticali, protetti da tute aerodinamiche e caschi futuristici, sfidando barriere che per i comuni sciatori restano pura fantascienza. Una disciplina, lo speed skiing, che per Valentina è stato un vero "colpo di fulmine", fin dalle prime gare nel 2012.

Ripensando alla sua incredibile stagione 2025 e alla vittoria che le ha dato più soddisfazione, Valentina Greggio ha affermato: "Rivincere l'oro e la Coppa di Cristallo a Vars (Francia) nuovamente quest'anno, è stata una gioia immensa, il frutto di anni di duro lavoro e progressi costanti. Ma non ho dubbi: la vittoria più emozionante, quella diversa e che passerà alla storia, è stata lo scorso 2 febbraio, sempre a Vars, durante la quarta prova di Coppa del Mondo. Per la prima volta ho battuto la categoria maschile, raggiungendo l'incredibile velocità di 202,140 Km/h! Nonostante non fosse un titolo specifico, ho realizzato un sogno: dimostrare di poter essere la più veloce in assoluto, uomini compresi!".

Ma chi è Valentina Greggio oggi, e cosa le ha lasciato di nuovo questa stagione? "Sono sempre la stessa Valentina. Il successo non mi ha cambiata, mi ha solo reso più consapevole delle mie capacità ma con ancora tanta voglia di crescere e raggiungere nuovi traguardi. Quest'anno la mia sfida era superare anche gli uomini. Quando, nell'ultima gara, ho capito che la pista con neve mossa non mi avrebbe aiutato, non mi sono scoraggiata. In quelle condizioni, peso e forza contano moltissimo. Mi mancano almeno 30 kg per eguagliare il peso di un uomo! Ma non mi arrendo. Continuo ad allenarmi duramente per migliorare tecnicamente e trovare nuove strategie per essere ancora più competitiva nella prossima stagione."

È logico chiedersi come l'atleta gestisca la concentrazione estrema che richiede questa disciplina, e come risponde il suo corpo a queste velocità. Valentina racconta che "fortunatamente concentrarmi mi viene naturale e gestisco bene l'ansia da prestazione. Forse è un vantaggio innato, ma sicuramente è anche frutto dell'esperienza. Ormai conosco i momenti più stressanti e quelli in cui posso rilassarmi un po'. Durante la stagione sono rimasta sempre molto concentrata e fisicamente mi sono sentita molto bene. Se a volte i risultati non sono stati quelli sperati, non credo sia stato per mancanza di concentrazione, ma più probabile per una scelta sbagliata di assetto o un'interpretazione errata della pista. È anche vero che, quando tutto va bene, la vittoria ti dà una grande fiducia in te stessa e ti mantiene focalizzata. Come risponde il mio corpo alla velocità? Difficile dirlo con precisione. Reagisce come sempre, credo come quello degli altri atleti. Mi alleno costantemente e ogni anno analizziamo la stagione passata, compresi gli errori. La preparazione atletica è fondamentale, ma non basta. La combinazione tra la mia forma fisica e lo studio dei materiali, sempre più aerodinamici, fa la differenza".

VALENTINA GREGGIO E IL SUO RECORD MONDIALE DI VELOCITÀ DEL 2016

› MENTALITÀ VINCENTE

La motivazione costante e gli obiettivi per il futuro

Dopo così tanti successi, cosa spinge ancora Valentina Greggio a dare il massimo in questo sport? "Ho vinto tanto, ho vinto tutto quello che c'era da vincere e in tanti mi chiedono dove trovo la motivazione per andare avanti. Sento dentro di me la certezza di fare bene e di poter fare sempre meglio. Mi entusiasma il constatare che sto facendo grandissimi progressi, sento di poter dare ancora tanto a questo sport e spero di essere un esempio di crescita e miglioramento per altri atleti, contribuendo a far progredire questa disciplina, alzandone il livello."

Parlando invece dei suoi obiettivi per il futuro, l'atleta afferma: "Voglio continuare a migliorare, ad aumentare la velocità, a ridurre sempre di più il distacco dagli uomini e, perché no, a batterli di nuovo. Voglio imparare a gestire al meglio anche le condizioni di neve difficili. Ma il mio grande sogno, lo sanno tutti, è migliorare il record mondiale di velocità del 2016 (247,083 Km/h). Spero di avere presto l'occasione giusta".

LE AZIENDE SPONSOR UFFICIALI

Aedes e Nexia Audirevi

Anche quest'anno Aedes e Nexia Audirevi, in qualità di sponsor ufficiali, hanno sostenuto l'impegno e il coraggio di Valentina, felici di essere al fianco di un'atleta tanto straordinaria.

Aedes, società general contractor edile e di real estate, con sede a Villadossola (VB), Milano e Bologna, è una solida realtà che dal 2002 si occupa di realizzare opere edili, spaziando dalla ristrutturazione al restauro e manutenzione, dalle infrastrutture ed urbanizzazioni alla promozione e realizzazione di iniziative immobiliari. "Siamo molto contenti di questa collaborazione con Valentina Greggio", ha affermato Ruggero Spagliarisi, Presidente di Aedes. "La sua determinazione e passione rappresentano un esempio per tutti noi. Valentina incarna questi valori sfrecciando a 247,083 km/h, mentre noi li sperimentiamo quotidianamente nei nostri cantieri, mirando alla soddisfazione dei nostri clienti e al nostro continuo miglioramento".

Nexia Audirevi, orgogliosa di promuovere giovani talenti sportivi, è una Società indipendente di revisione e organizzazione contabile e attività di consulenza che affianca le imprese dal 1983 e che dal 2005 fa parte del network internazionale Nexia. Con headquarter a Milano e altre 12 sedi in Italia, fornisce servizi altamente qualificati di Audit & Assurance, Transaction & Advisory, Esg & Sustainability, Compliance, Forensic & Special Situations, Artificial Intelligence e Formazione Professionale.

La scelta di affiancare Valentina è nata nel 2017 insieme al progetto "Impresa e Talento", una sfida di Nexia Audirevi per promuovere progetti di comunicazione e iniziative, non solo sociali, per valorizzare il territorio, le sue professionalità e le grandi eccellenze del nostro Paese. Il Presidente di Audirevi Gian Mauro Calligari ha spiegato: "sono anni che abbiamo ampliato il raggio di attenzione verso nuovi ambiti, mettendo in pratica tipologie di azione differenti. Sostenere Valentina, con la nostra sponsorship, per noi significa promuovere le prestazioni di una giovane atleta che ci rappresenta con il suo talento sulle piste di tutto il mondo ma che è anche una ragazza italiana dei nostri giorni, che fa enormi sacrifici nel lavoro, coltiva con estrema tenacia la sua passione e si scontra con non poche difficoltà in uno sport estremo non ancora così conosciuto. Quello che accomuna la nostra professione all'impegno atletico, sono proprio questi valori: il senso del dovere e di responsabilità e la costanza e la passione nel cimentarsi al raggiungimento di sempre nuovi obiettivi".